

# 普通科 体育 コース

スポーツにかける情熱を  
強力にバックアップ!

スポーツを通じて心身ともに鍛えます。



## 学びのポイント

- Point 1 心** 体育コースでは運動部に所属する生徒が日々の学校生活の中で精神力を養い、「トップアスリートになりたい」「日本一になりたい」という高い目標を持ったクラスメイトたちが協力し合っています。ビジョンを描き達成するまでやり抜く心を育てます。アスリートとしての道徳・精神力を身につけ、社会で立派に活躍できる人間性を養うことができます。
- Point 2 技** それぞれの目標に向け「技」を磨き、思う存分練習ができる環境が整っています。全国屈指の指導者が「高い技術」を身につけさせるために全力でサポートします。熱い情熱がより高いキャリアを積んでいきます。
- Point 3 体** 日々の地道な努力と取り組む姿勢を身につけます。そして、優れた環境の中「練習の質」を高め、県大会・四国大会・全国大会で戦い抜く力をつけることができます。



壮行会で全校生徒に激励されて全国での活躍を期待される。



日頃の授業も集中し知識を高めています。



体育の授業では、いろいろな種目の技術を学ぶことができます。



体育コース恒例、体育祭での集団演技。

## 選手・指導者として活躍する 体育コースのOBたち

元谷 金治郎	柔道	関西学生柔道連盟常任理事	全日本体重別選手権95kg級優勝
石丸 卓	剣道	警視庁	全日本剣道選手権大会出場
木村 繁	剣道	香川県警	全日本剣道選手権大会出場
松原 誠一郎	剣道	静岡県警	全日本剣道選手権大会出場
六條 洋二	剣道	徳島県警	全日本剣道選手権大会出場
橋本 尚明	バスケットボール	横浜ビー・コルセアーズ	H25全日本選手権優勝
笠井 康平	バスケットボール	名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	U20日本代表
高月 拓磨	ソフトテニス	ヨネックス	H26インターハイ個人優勝
宮田 裕章	ソフトテニス	太平洋工業(株)	箱根駅伝4区
多喜端 夕貴	陸上	NTN(株)	ニューイヤー駅伝6区
熊谷 拓馬	陸上	住友電気工業(株)	2018年近畿選手権1500m優勝
秋山 優紀	陸上	山陽特殊製鋼(株)	2018年関西実業団陸上5000m優勝
森川 翔平	陸上	山陽特殊製鋼(株)	インターハイ5000m2位
上田 誠仁	陸上	山梨学院大学(陸上部監督)	箱根駅伝5区区间賞(2年連続)
			箱根駅伝優勝3回(監督)
三原 向平	サッカー	愛媛FC	
谷 佳知	野球	野球評論家	
佐伯 貴弘	野球	野球評論家	
宮地 克彦	野球	栃木ゴールデンブレーブス (ヘッドコーチ)	

## 3年間の軌跡を記す、 卒業記念文集



記念文集  
から見出す  
未来とは

体育コースでの学校生活や運動部での活動を通じて学んだことや、興味や関心を抱いた内容について、調査・研究したことを各自論文として作成します。一人ひとりの3年間で学んだ軌跡が著された輝かしい文集です。

## STUDENT'S VOICE



内池 遙希さん

3年  
普通寺市立普通寺東中学校 出身

### 人として大きく成長できるよ

私は柔道部に所属しています。日々の練習は単に試合に勝つだけでなく、顧問の先生や仲間とのコミュニケーションを大切に人の気持ちが考えられる人間、当たり前が当たり前でできる人間になることを目標にしています。

体育コースは、様々な部活動の生徒が全国で活躍することを目標に日々頑張っています。入学してきた仲間とともに学校生活を送ることで、刺激を受け学ぶことが多いです。体育理論の授業では、競技の歴史やルール、選手としての在り方、身体やメンタルのトレーニングについて詳しく学ぶことができます。

一見、自分の競技とかかわりがないと思うことでも日々の練習の中で役に立つことがあり、体育コースに入ってよかったと実感しています。体育コースで学びさらに部活動を通じて心身を鍛え、人から愛される人間になれるように努力します。

## TEACHER'S VOICE



久枝 小太郎先生

担当教科:保健体育

「スポーツ尽誠」目標に向かって努力し続けるとともに、人間性を高めることを大事にします。

体育コースでは、全国の舞台で活躍するアスリート育成を行うとともに、社会人として恥ずかしくない人間の育成を行っています。

競技で勝つことに拘ることは大事ですが、それだけを考えて足元をすくわれます。常に相手に対する謙虚な姿勢や敬う気持ちを持つことが大事です。そのような人間を育てるために、学校生活では「心・技・体」を学びのポイントとして、心身を鍛えるとともに人間形成を行っています。学校の生徒・職員、または地域の人たちすべてから応援されるチーム・人間を育成しているのが尽誠学園体育コースです。

## スポーツの盛んな尽誠学園から輩出された先輩たち

尽誠学園は国内トップレベル、さらには世界レベルで活躍するOB・OGを多く輩出して続けています。そんな一流選手を輩出する優秀な指導者のもと、スポーツの楽しみや喜びをもっと深く学びませんか。

**陸上** 世界陸上(ヘルシンキ大会、大阪大会) 日本代表  
トヨタ自動車九州 所属  
**三津谷 裕** 2005年 世界陸上ヘルシンキ大会 出場  
2007年 世界陸上大阪大会 出場

小学時代から陸上を始め、尽誠学園入学後は持ち前のスピードを生かし、トラック・駅伝に活躍!

香川県観音寺市出身。2005年日本選手権では10000mで優勝を果たす。尽誠学園では国体で3位入賞を果たすなど活躍。卒業後はトヨタ自動車九州に入社。各種大会で入賞を果たし世界陸上大会にも日本代表として出場している。

**野球** 強気の投球が持ち味である本格派左腕  
千葉ロッテマリーンズ  
**土肥 星也**

高校卒業後、社会人野球でワールドベースボールチャレンジ日本代表に選出。

尽誠学園では、エースとして活躍した。大阪ガスに入社し、社会人代表に選出される。2016年にドラフトで千葉ロッテマリーンズから指名を受け入団。躍動感のあるフォームからの投球が期待される。