普通科

アスリートコース

スポーツにかける情熱を強力にバックアップ!
スポーツを通じて心身ともに鍛えます。

令和3年度より体育コースからアスリートコースに名称が変わりました

学びのポイント

Point 1 心

アスリートコースでは運動部に所属する生徒が日々の学校生活の中で精神力を養い、「トップアスリートになりたい」「日本一になりたい」という高い目標を持ったクラスメイトたちが協力し合っています。ビジョンを描き達成するまでやり抜く心を育てます。アスリートとしての道徳・精神力を身につけ、社会で立派に活躍できる人間性を養うことができます。

Point 2 技

それぞれの目標に向け「技」を磨き、思う存分練習ができる環境が整っています。全国屈指の指導者が「高い技術」を身につけさせるために全力でサポートします。熱い情熱がより高いキャリアを積んでいきます。

Point 3 体

日々の地道な努力と取り組む姿勢を身につけます。そして、優れた環境の中「練習の質」を高め、県大会・四国大会・全国大会で戦い抜く力をつけることができます。

新型コロナウイルスのため、オンラインでの壮行会が行われ、各部部長が全校生徒に活躍を誓った。

日頃の授業も集中し知識を高めています。

体育の授業では、いろいろな種目の技術を学ぶことができます。

学年対抗綱引き決勝戦（体育祭）

選手・指導者として活躍する アスリートコースのOBたち

元谷　金次郎	柔道	関西学生柔道連盟常任理事	全日本体重別選手権95kg級優勝
岡田　拓也	柔道	会社員	全日本柔道連盟形強化指定選手
石丸　卓	剣道	警視庁	全日本剣道選手権大会出場
木村　繁	剣道	香川県警	全日本剣道選手権大会出場
松原　誠一郎	剣道	静岡県警	全日本剣道選手権大会出場
六條　洋二	剣道	徳島県警	全日本剣道選手権大会出場
橋本　尚明	バスケットボール	島根スサノオマジック	
笠井　康平	バスケットボール	群馬クレインサンダーズ	
濱田貴流馬	バスケットボール	鹿児島レブナイズ	
髙月　拓磨	ソフトテニス	ヨネックス	世界選手権国別対抗金メダル
宮田　裕章	ソフトテニス	太平洋工業㈱	全日本社会人3位
安井　梧透	ソフトテニス	太平洋工業㈱	R元年度インターハイ国体戦優勝
坂口　亮太	ソフトテニス	東邦ガス	全日本実業団優勝
高村　悌紳	ソフトテニス	ワタキューセイモア	国民体育大会優勝
熊谷　拓馬	陸上	住友電気工業㈱	ニューイヤー駅伝6区
森川　翔平	陸上	山陽特殊製鋼㈱	2018年関西実業団陸上5000m優勝
上田　誠仁	陸上	山梨学院大学（陸上部総監督）	インターハイ5000m2位 箱根駅伝5区区間賞（2年連続） 箱根駅伝優勝3回（監督）
三原　向平	サッカー	南葛SC	
谷　佳知	野球	野球評論家	
佐伯　貴弘	野球	野球評論家	
宮地　克彦	野球	栃木ゴールデンブレーブス	（ヘッドコーチ）

3年間の軌跡を記す、卒業記念文集

記念文集から見出す未来とは

アスリートコースでの学校生活や運動部での活動を通じて学んだことや、興味や関心を抱いた内容について、調査・研究したことを各自論文として作成します。

一人ひとりの3年間で学んだ軌跡が著された輝かしい文集です。令和2年度より、電子書籍として残しています。

スポーツの盛んな尽誠学園から輩出された先輩たち

尽誠学園は国内トップレベル、さらには世界レベルで活躍するOB・OGを多く輩出し続けています。そんな一流選手を輩出する優秀な指導者の下で、スポーツの楽しみや喜びをもっと深く学びませんか。

陸上　世界陸上（ヘルシンキ大会、大阪大会）日本代表

トヨタ自動車九州 所属

三津谷（みつや）　祐（ゆう）

2005年　世界陸上ヘルシンキ大会　出場
2007年　世界陸上大阪大会　出場

小学時代から陸上を始め、尽誠学園入学後は持ち前のスピードを生かし、トラック・駅伝に活躍！

香川県観音寺市出身。2005年日本選手権では10000mで優勝を果たす。尽誠学園では国体で3位入賞を果たすなど活躍。卒業後はトヨタ自動車九州に入社。各種大会で入賞を果たし世界陸上大会にも日本代表として出場している。

野球　強気の投球が持ち味である本格派左腕

千葉ロッテマリーンズ

土肥（どひ）　星也（せいや）

高校卒業後、社会人野球でワールドベースボールチャレンジ日本代表に選出。

尽誠学園では、エースとして活躍した。大阪ガスに入社し、社会人代表に選出される。2016年にドラフトで千葉ロッテマリーンズから指名を受け入団。躍動感のあるフォームからの投球が期待される。

Student's Voice

仁尾谷　昴正さん

3年
丸亀市立南中学校 出身

スポーツ・勉強を通じて応援される人間になる

私は、サッカー部に所属しています。日々の練習では顧問の先生の指導のもと、試合に勝つための練習を行っています。その中で、お互いに気づいたところを話し合い、全国出場できる技術を身につけるよう努力しています。また、先生や仲間と共に練習することでコミュニケーション能力も身につきます。「誰にでも挨拶できる人間」、「感謝の気持ちを持って生活できる人間」になるという社会性を身につけ、周りから応援されることを目標にしています。

アスリートコースは、全国で活躍することを目標に、日々練習に励んでいる部活動の生徒の集まりです。体育理論の授業では様々な競技の筋肉の使い方、体の構造、メンタルトレーニングについて詳しく学ぶことができます。たとえ違う競技であっても日々の練習に役立つことがたくさんあり、私はアスリートコースに入ってよかったと思っています。

Teacher's Voice

森　陽介先生

アスリートコース担任

私たちのビジョンは、スポーツを通じて心技体の発達と社会の発展に貢献することです。ミッションは、チームと個の強化に努め、尽誠が県や四国、そして全国や世界で活躍することで、人々に夢と希望、さらに感動を与えることです。加えて、フェアプレー精神を持ち、私生活や寮生活をはじめ、学校生活を通じて人間力を上げることです。

そのために、まずスポーツの楽しさを知ることです。学ぶことと教えることのバランスを整え、主体性を育むコミュニケーションを大切にしています。

次に目標に挑戦する情熱やチャレンジ精神を尊重しています。「うまくなりたい、強くなりたい」アスリートを応援します。そのためには一日一日の積み上げが絶対不可欠です。

最後に関わりあるすべてを大切に思うリスペクトの気持ちを育みます。スポーツを通して、応援される人間かつ社会で役立つ人間、将来の勝利者を一緒に目指しませんか。